

Vorbereitungsplan SG Urbar/ Laudert/ Lingerhahn

Wochentag	Datum	Einheit	Uhrzeit	Ort
Montag	29. Jun	Training	19:00	Urbar
Mittwoch	01. Jul	Training	19:00	Urbar
Sonntag	05. Jul	Spiel auf dem Sportfest Urbar	offen	Urbar
Mittwoch	08. Jul	Training	19:00	Urbar
Freitag	10. Jul	Training	19:00	Urbar
Sonntag	12. Jul	Spiel	19:00	Urbar
Montag	13. Jul	Training	19:00	Urbar
Mittwoch	15. Jul	Training	19:00	Urbar
Freitag	17. Jul	Training	19:00	Urbar
Sonntag	19. Jul	Spiel gegen SV Anadolu Spor	offen	Urbar
Montag	20. Jul	Training	19:00	Urbar
Mittwoch	22. Jul	Spiel gegen TUS Trechtingshausen	offen	Urbar
Freitag	24. Jul	Training	19:00	Urbar
Samstag	25. Jul	Spiel gegen VfR Eintracht Koblenz	offen	Karthause
Montag	27. Jul	Training	19:00	Urbar
Mittwoch	29. Jul	Bodypump	19:00	Halsenbach
Freitag	31. Jul	Spiel gegen SG Sohren	offen	Urbar
Montag	03. Aug	Training	19:00	Urbar
Mittwoch	05. Aug	Bodypump	19:00	Halsenbach
Freitag	07. Aug	Training	19:00	Urbar

Bitte zu allen Einheiten Laufschuhe mitbringen.

Absagen nur persönlich oder telefonisch bei Claudio (0160-99699701)